

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

2020



Asociación  
**ADINTRE**

Entidad responsable: Asociación ADINTRE

---

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 1. Introducción.**
- 2. Consideraciones Generales.**
- 3. Objetivos Generales.**
- 4. Metodología de Trabajo.**
- 5. Recursos Humanos. Equipo Profesional.**
- 6. Organigrama.**
- 7. Actividades Organizadas desde la Asociación.**
- 8. Servicios específicos.**
- 9. Fuentes de financiación.**
- 10. Colaboradores.**

# 1. INTRODUCCIÓN

---

La Asociación ADINTRE está formada por un grupo de personas que coincidimos en la labor altruista de cuidar de los más necesitados.

Pensamos que, si cada persona pudiera dar sólo 5 minutos de su tiempo al día para ayudar a otra, el mundo sería un lugar mucho mejor para vivir.

Por eso la Asociación ADINTRE, ACTÚA.

Uno de nuestros trabajos en las ciudades de Fuengirola, Benalmádena, Torremolinos y Mijas, es dar alimentos a las personas que más lo necesitan.

Aparte de apoyar con comida a más de 2600 adultos y niños, también repartimos ropa y medicamentos a los que no pueden comprarlo.

Y sobre todas las cosas, ofrecemos una cuota de afecto que todos ellos merecen.

Nuestra presidenta, Joyce Gyimah, lleva muchos años en esta tarea. Son muchos los voluntarios que se han acercado para ayudar y más vendrán en el futuro.

A partir de 2012 la Junta de Andalucía nos otorgó oficialmente el carácter de Asociación sin Ánimo de Lucro. Registro de Asociaciones de Andalucía número 10181 de la Sección 1.

## 2. CONSIDERACIONES GENERALES

---

La Asociación ADINTRE se encuentra situada en Calle Feria de Jerez S/N (29640). Fuengirola, Málaga. Junto al Pabellón de Deportes Juanito y la FTV.

La actividad se desarrolla en los municipios de Fuengirola, Mijas, Torremolinos y Benalmádena.

## 3. OBJETIVO

---

El objetivo principal de ADINTRE es dar cobertura a una necesidad tan básica y elemental como la alimentación a través del servicio de comida elaborada para personas sin hogar y reparto de alimentos a familias en riesgo de exclusión social (personas ancianas, madres solteras, víctimas de la violencia machista, etc.); así como reparto de medicamentos, ropa, etc.

Las usuarias y usuarios de ADINTRE se dividen en dos grupos:

- **Personas en riesgo o exclusión social y personas sin techo**, que por diversas razones (carencias de recursos económicos, falta de trabajo, vivienda, falta de apoyo familiar, adicciones, ...) se encuentran en esta situación. Desde ADINTRE se cubre el proceso de preparación de una media de **600** comidas elaboradas y su reparto.
- **Familias con o sin menores a su cargo** que recogen los lotes de alimentos con total discreción, garantizando así la dignidad de estas personas y la protección de los menores. El reparto se lleva a cabo cada 15 días (jueves).

## **4. METODOLOGÍA DE TRABAJO**

---

Esta Memoria es un documento de referencia que no se acaba en sí mismo, la metodología de trabajo implantada nos lleva a considerar otros instrumentos de trabajo que hemos utilizado a lo largo de este año. Proyectos, Protocolos, Instrumentos de Valoración, etc., siempre considerando unos principios rectores en nuestra metodología de trabajo:

1. Promover la existencia de servicios adaptados a las necesidades de toda la ciudadanía.
2. Velar por la calidad de los servicios existentes.
3. Garantizar el acceso a los servicios de ADINTRE de todas las personas que los precisen.
4. Metodologías activas y participativas.

## **5. RECURSOS HUMANOS. EQUIPO PROFESIONAL**

---

Actualmente el equipo profesional de ADINTRE cuenta con una trabajadora social. El trabajo desarrollado a lo largo del año 2020 ha sido posible gracias a la coordinación del Equipo Profesional con un Equipo de Voluntariado que ha sabido día a día demostrar su profesionalidad, actuando y dirigiendo todos sus esfuerzos a la atención individualizada de nuestras usuarias y usuarios, ellos han sido los protagonistas de idear, ordenar, preparar, ejecutar y evaluar el conjunto de programas y actividades desarrolladas a lo largo del año 2020.

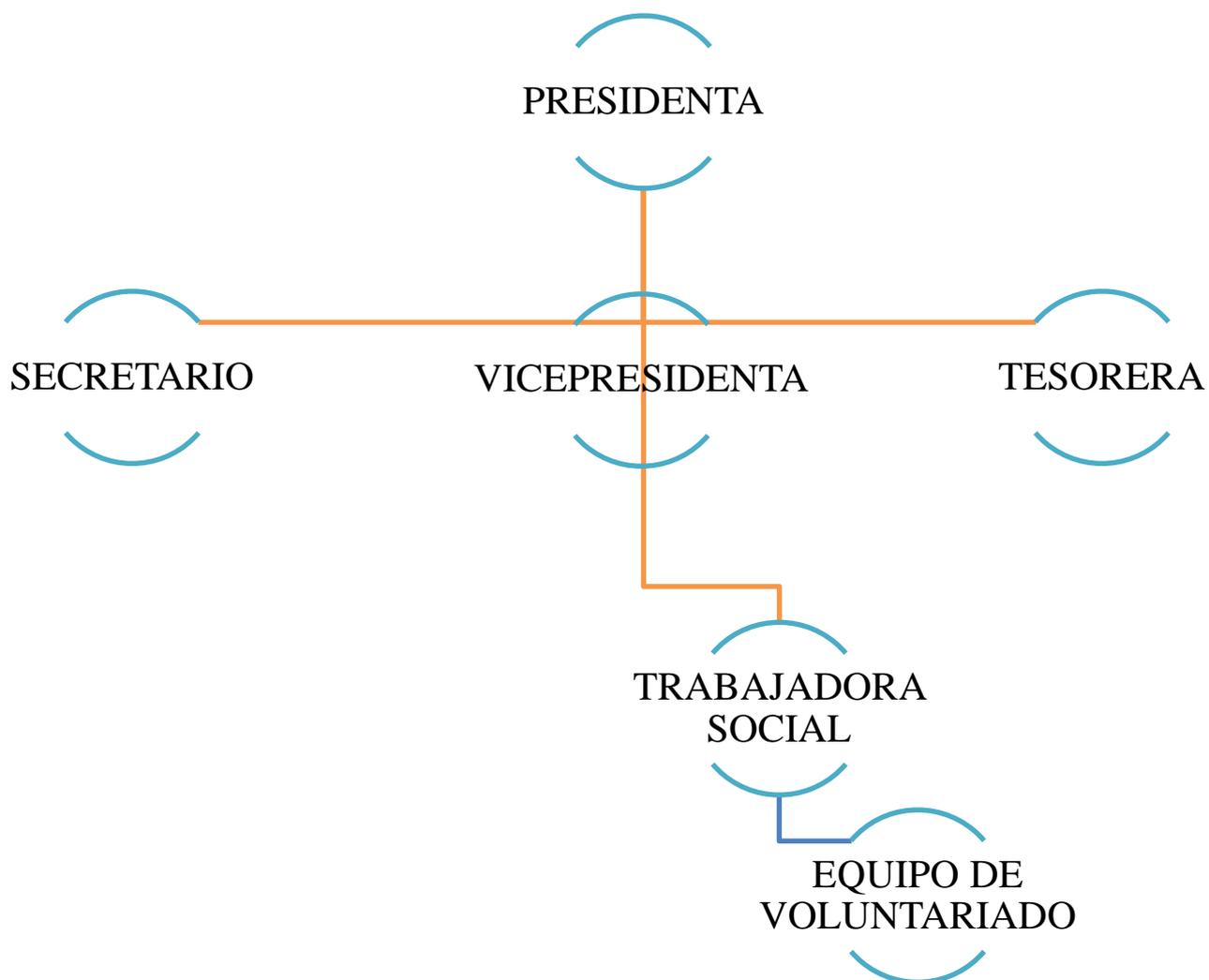
Asimismo, cuenta, en cocina, con una cocinera encargada de preparar la comida que se entrega diariamente a las personas sin hogar; así como de dirigir a todo

el equipo de voluntariado que colabora en cocina. Por otro lado, cuenta con un ayudante de cocina.

Por otro lado, ADINTRE cuenta con un mozo de almacén encargado de la recogida de alimentos en el BANCOSOL, control y gestión del almacén y recogida de donaciones privadas.

## 6. ORGANIGRAMA

---



## 7. ACTIVIDADES Y EVENTOS ORGANIZADOS DESDE LA ASOCIACIÓN

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Fiesta de Fin de Año

**CALENDARIZACIÓN:** 2 de enero

**VALORACIÓN:**

Esta actividad se celebra para que las personas en situación de calle tengan una navidad como el resto de las familias.

Va dirigido a que tengan una comida típica navideña, donde puedan compartir con el resto de sus compañeros. Para conocerse también acudieron familias que se encuentran en situación de exclusión social y que a pesar de tener su casa quisieron compartir mesa.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Fiesta del Regalo

**CALENDARIZACIÓN:** 12 de enero

**VALORACIÓN:**

Esta actividad esta dirigida a la entrega de regalos con motivo de la navidad para las personas en situacion de calle.

Por que todos tienen derecho a recibir un regalo en estas fechas, con esto se pretende mejorar su integracion y que sientan que pertenecen a una comunidad.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Caminata Solidaria desde Calahonda a Benalmádena.

**CALENDARIZACIÓN:** 2 de febrero 2020.

**VALORACIÓN:**

Con esta actividad se ha conseguido dar a conocer la asociación ADINTRE dentro y fuera de España, ya que participaron personas llegadas desde Inglaterra y más países. A través de la celebración de una caminata que se llevó a cabo desde Calahonda hasta Benalmádena, consiguiendo con ellos recaudación de fondos para los programas de la asociación.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Fiesta de los niños de los usuarios.

**CALENDARIZACIÓN:** 15 de febrero 2020

**VALORACIÓN:**

Esta actividad se realizó para darles a los niños una actividad donde pudieran relacionarse y tener actividades de ocio. Debido a que en muchas ocasiones por la situación familiar no pueden realizar actividades que les permitan relacionarse con otros niños, lo que les ayuda a socializar fuera de su casa y del colegio, mejorando sus habilidades sociales y desarrollo. En estas fechas se entregaron a los niños/as de las familias usuarios/as de la Asociación ADINTRE los regalos de navidad.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Fiesta para niños, para el hospedaje en un albergue

**CALENDARIZACIÓN:** 28 de Febrero.

**VALORACIÓN:**

Esta actividad se realizó para que los niños de los usuarios pudieran hospedarse y pasar el fin de semana del 28, 29 febrero y 1 de marzo. Desde la Asociación ADINTRE se les proporcionó la comida durante todo el fin de semana.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** CLASES DE INGLÉS

**CALENDARIZACIÓN:** Una vez en semana (miércoles).

**VALORACIÓN:**

Con el objetivo de potenciar las habilidades y fomentar la autoestima de nuestras personas usuarias de la Asociación ADINTRE, en colaboración con la empresa finlandesa Nuorten Taidetyöpaja Fuengirola, ha implementado Taller de Arte, dentro del proyecto de talleres de habilidades para jóvenes.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Entrega de alimentos por parte de la sociedad de cazadores de Mijas

**CALENDARIZACIÓN:**

1 DE AGOSTO

**VALORACIÓN:**

Recibimos la visita de la Sociedad de Cazadores de Mijas en la cual nos donan alrededor de 80 Kilos de carne de jabali para que sea cocinado en el comedor social de Adintre.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

GRAN RECOGIDA DE ALIMENTOS 2020

**CALENDARIZACIÓN:**

5, 6 y 7 de agosto del 2020

**VALORACIÓN:**

Durante estos días, ADINTRE, junto a su equipo de voluntarios, participó a la Gran Recogida de alimentos en los supermercados Supersol de Fuenjirola, Cala de Mijas y Calahonda. Estos días recibimos una gran acogida y pudimos conseguir una gran cantidad de alimentos.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Visita del consulado británico a la asociación Adintre

**CALENDARIZACIÓN:**

11 de agosto del 2020

**VALORACIÓN:**

Nos visitan en la sede de la Asociación ADINTRE, dos representantes del consulado Británico Don Dominic Jackson y Doña Jackie Featherston. Acuden para ver nuestra labor y tras la firma de un convenio con el Consulado Británico para ofrecer desde la Asociación ADINTRE, apoyo a aquellos ciudadanos de nacionalidad Británica que se encuentren en situación de necesidad o que requieran de apoyo hasta el regreso a su país de origen. **(insertar bandera UK)**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Donación de alimentos por parte de la federación andaluza de caza (scaes)

**CALENDARIZACIÓN:**

19 de agosto de 2020

**VALORACIÓN:**

Nos visita la SCAES-FAC ( Servicio de Control con Arco de Especies Silvestres de la Federación Andaluza de Caza) para donarnos 120 Kilos de carne de Jabali para la realización de comida para las personas que se encuentran en situación de calle.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Reunión en la Diputación de Málaga

**CALENDARIZACIÓN:**

15 de septiembre de 2020

**VALORACIÓN:**

Reunión en la Diputación de Málaga con Dº Francisco José Martín Moreno, Delegación de Mayores, Tercer Sector y Cooperación Internacional. Y con técnicos de la Diputación. Para llevar a cabo los diferentes proyectos concedidos a la Asociación ADINTRE.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Curso de Pastelería con maestro pastelero

**CALENDARIZACIÓN:**

14 al 18 de septiembre de 2020

**VALORACIÓN:**

Se realizó un curso de pastelería con maestros pasteleros de la provincia de Córdoba, Dº Eugenio García Núñez, Dº Antonio Jesús Rodríguez García y Antonio Jesús Rodríguez Martín. Se celebró el curso de pastelería en el que se explicó las técnicas de la pastelería tradicional, la bollería y la pastelería moderna.



El curso duró 5 días y todos los asistentes recibieron un diploma certificando su asistencia al curso.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Donación de Mampara por Rotary Mijas

**CALENDARIZACIÓN:**

25 de septiembre de 2020

**VALORACIÓN:**

Desde Rotary Mijas recibimos una donacion de 4 mamparas para poder atender a nuestros usuarios con una mayor protección para todos. Son mamparas de sobremesa para el uso en la oficina.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Una papeleta un kilo (Avenida Fotógrafos)

**CALENDARIZACIÓN:**

01 al 30 septiembre

**VALORACIÓN:**

Desde Avenida Fotografos se ha realizado una recaudacion de alimentos mediante el concurso de una sesion fotografica, en la cual se podia participar aportando un kilo de comida y se recibia una papeleta con un numero para formar parte de dicho concurso.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Reunión con el concejal Hipólito Zapino de Mijas

**CALENDARIZACIÓN:**

07 de octubre de 2020

**VALORACIÓN:**

Se mantiene una reunion con el concejal Hipolito Zapino de Mijas para valorar la posibilidad de habilitar un albergue o la cesion de un terreno para habilitar alojamientos para las personas en situacion de calle, finalmente no se llega a ningun acuerdo.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Donación de carne de jabalí Sociedad de Cazadores de Mijas.

**CALENDARIZACIÓN:**

16 de octubre de 2020

**VALORACIÓN:**

Recibimos la visita de la Sociedad de Cazadores de Mijas en la cual nos donan alrededor de 30 Kilos de carne de jabali para que sea cocinado en el comedor social de Adintre.



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Proyecto “Cocinando tu Salud”. Diputación de Málaga.

**CALENDARIZACIÓN:**

16 de octubre al 15 de diciembre de 2020

**VALORACIÓN:**

Se realizó el Proyecto “Cocinando tu Salud”, basado en la cocina saludable y en la economía familiar, basandonos en tres líneas de actuación. Familias en exclusión social o riesgo de estarlo, personas que no tenían conocimientos de cocina y niños entre 8 y 16 años.

El proyecto se realizó en los pueblos de Monda, Alora, Istán, Pizarra, Tolox y Alozaina. Con la colaboración de los Ayuntamientos y la asociación Pepe Bravo de Alozaina.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Reunión Asociaciones Reparto de Alimentos en Tenencia de Alcaldía en Fuengirola

**CALENDARIZACIÓN:**

05 noviembre 2020

**VALORACIÓN:**

Se mantiene una reunión con todas las asociaciones de Fuengirola que están llevando a cabo reparto de alimentos entre las que se encuentran, Cruz Roja, Asociación contra el Cáncer, Red Madre, Coraje Solidario y Adintre. En la reunión se establece la coordinación que se hará para llevar a cabo un control de las familias que reciben ayuda en cada asociación.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Entrega Donación por parte del Hogar del Jubilado de Fuengirola.

**CALENDARIZACIÓN:**

11 de noviembre de 2020

**VALORACIÓN:**

Se llevó a cabo en el salon de Actos del Ayuntamiento de Fuengirola la entrega de una donacion por parte del Hogar del Jubilado, a diferentes asociaciones entre ellas nos encontramos la Asociacion ADINTRE.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Comida de Navidad

**CALENDARIZACIÓN:** 24 de diciembre de 2020

**VALORACIÓN:**

Se llevó a cabo una comida de Navidad para 180 personas tanto en situación de calle como familias en exclusión social (con y sin niños).

En esta comida de Navidad se les ofreció:

- Aperitivos :

Tartaleta rellena de mousse de atún

Tartaleta de ensaladilla rusa con langostinos

Tartaleta de mousse de salmón

- Plato principal :

Pavo de navidad con frutas escarchadas

Puré de patata

- Postre :

Pudding de navidad



**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Comida de Fin de Año

**CALENDARIZACIÓN:** 31 de diciembre de 2020

**VALORACIÓN:**

Se llevó a cabo una comida de Fin de año para 180 personas en situación de calle.

En esta comida de Fin de Año se les ofreció:

- Aperitivos :

Escalibada de atún

Esparragos con ensalada mixta

Langostinos

Queso y embutidos.

- Plato principal :

Cinta de Lomo en salsa de pate y castañas  
con ciruela e higos.

Arroz con setas.

- Postre :

Trenza de hojaldre con helado.



## 8. SERVICIOS ESPECÍFICOS

---

### 1. DONACIÓN DE BIENES MATERIALES

---

La donación de bienes materiales está enfocada a todas las personas usuarias. Atendemos de forma individualizada las demandas de cada persona usuaria con la finalidad de poder ofrecerles aquello que necesitan. Los bienes materiales que donamos desde Asociación ADINTRE son muebles para el hogar (sillas, mesas, camas, colchones, etc.), artículos de primera necesidad (compresas, pañales, gel, champú, etc.) y ropa (de todos sexos y edades, abrigos, bufandas, calzado, etc.).



Pero también, más enfocado a las personas sin hogar, donamos mantas, sacos de dormir, mochilas, etc.

### 2. COMEDOR

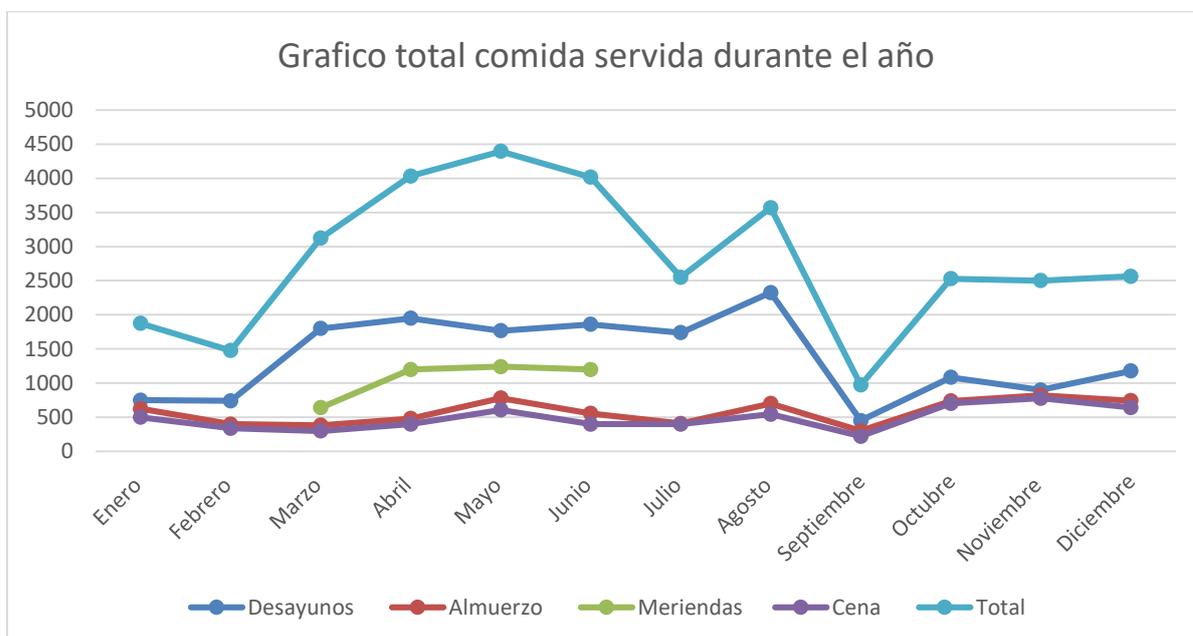
---

El programa de comedor está especialmente enfocado a personas sin hogar o personas que disponen de vivienda y no pueden cocinar por la razón que sea (dependiente para la realización de actividades básicas de la vida diaria, carencia de conocimientos culinarios, falta de recursos: luz, agua, etc.). Con la colaboración de las personas voluntarias de ADINTRE se prepara el desayuno, el almuerzo y la cena casera en el día.

En total se han repartido al año 33.600 comidas calientes a personas usuarias.

LUNES, MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES, VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO  
(09:00 – 10:00 y 12:30 – 13:30)

- Sacar el listado firma de usuarios semanal (lunes TS).
- Preservar el bienestar en el comedor (Presidenta/Voluntario).
- Preservar el buen mantenimiento de las instalaciones (Presidenta/TS).
- Poner la mesa (manteles, agua y vasos) (Voluntarios).
- Reparto de desayuno (Voluntarios).
- Recogida y limpieza de las mesas al terminar el desayuno (Usuarios/Voluntarios).

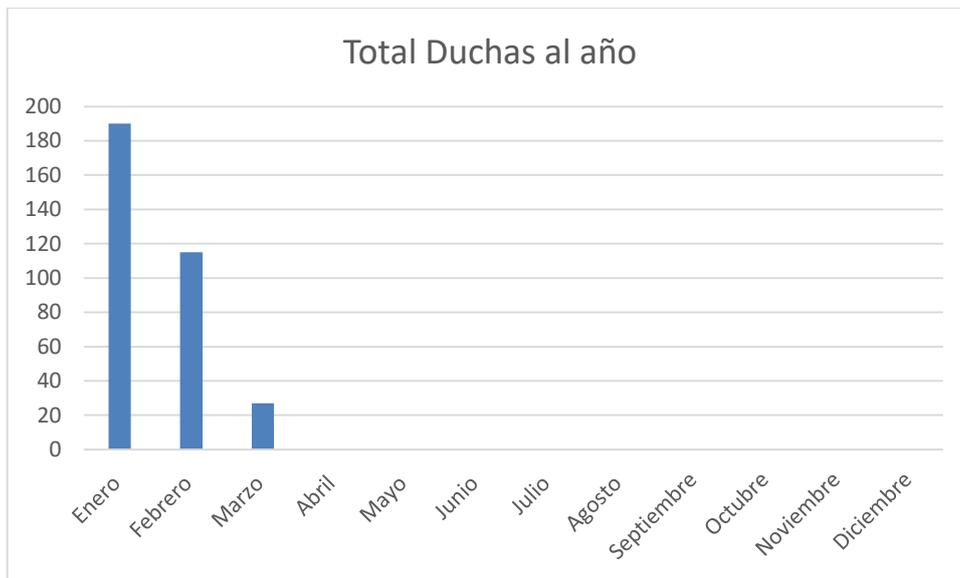


### 3. DUCHAS

---

MARTES Y VIERNES (10:00)

- Sacar listado firma de usuarios semanal (TS).
- Preservar el bienestar en las duchas (Presidenta/TS).
- Preservar el buen mantenimiento de las instalaciones (Presidenta/TS).
- Reparto y recogida de toallas, jabón, etc. (Presidenta/TS).



#### **4. REPARTO**

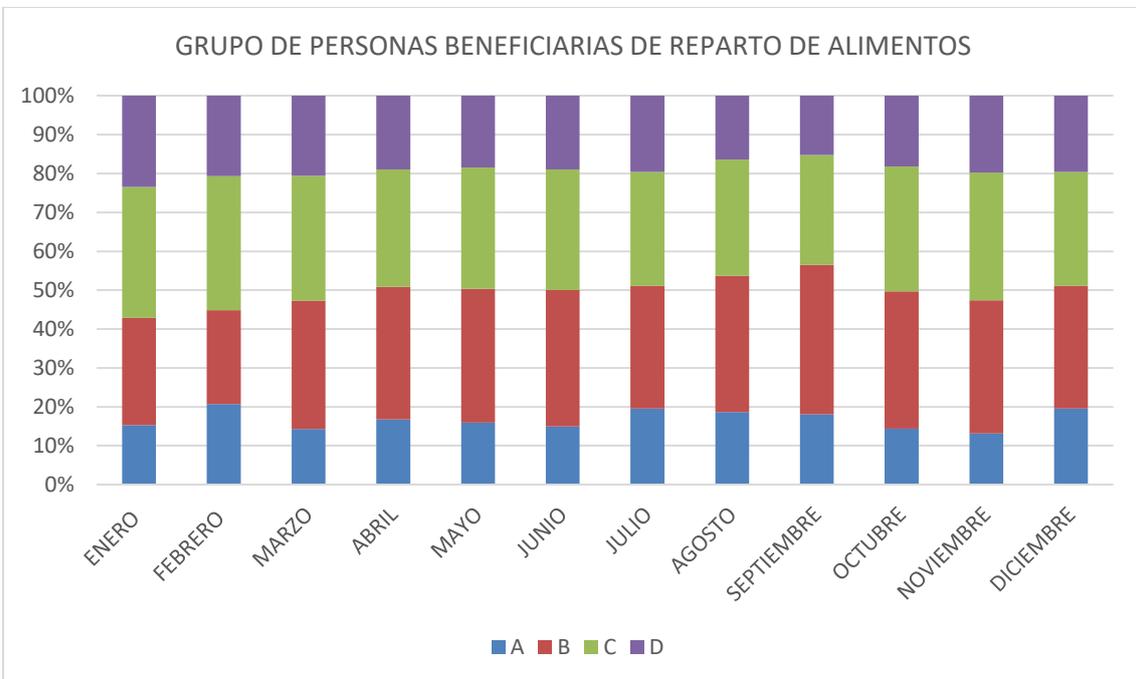
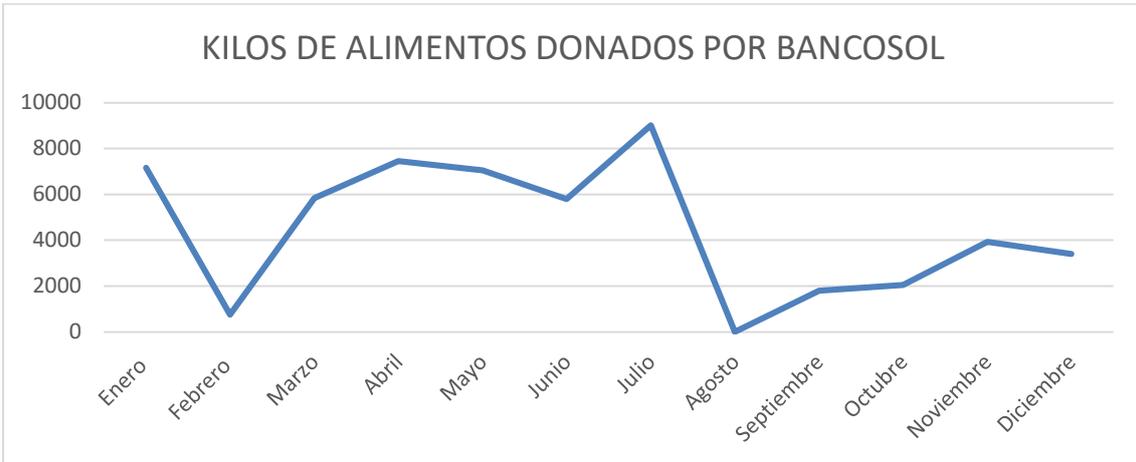
---

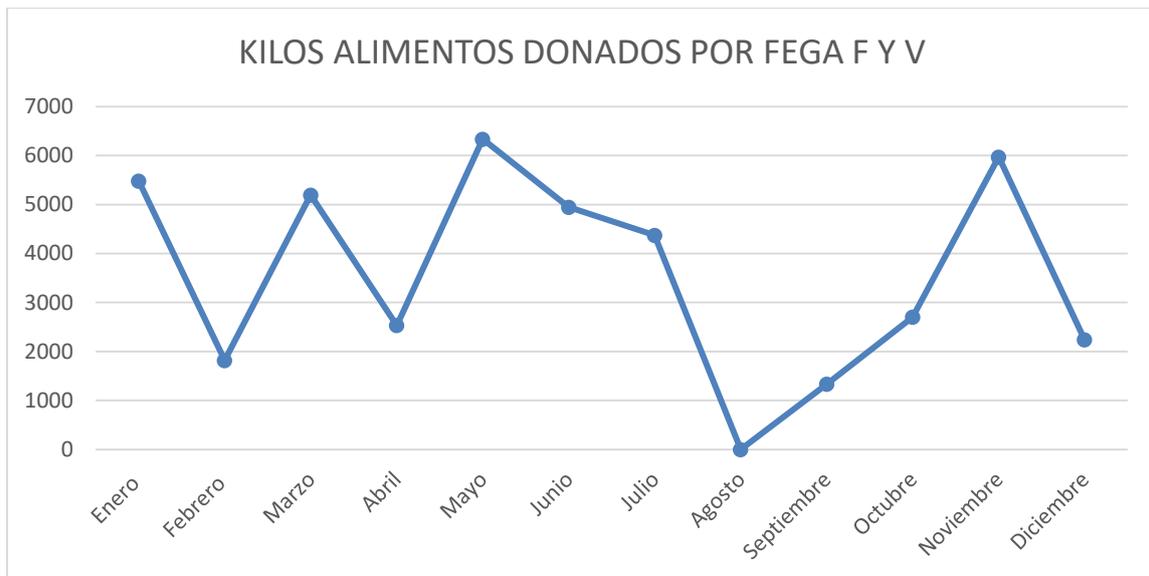
##### MIÉRCOLES (10:00 – 12:30)

- Actualizar y Organizar listado de usuarios beneficiarios (quincenalmente TS).
- Abrir local de reparto (TS).
- Organización de alimentos a repartir en base al listado (TS).
- Organización de nevera y congelador (Presidenta/TS).
- Preparación y organización de cajas por grupo, para facilitar el reparto de alimentos del jueves (TS/Voluntarios).

##### JUEVES (09:30 – 12:00)

- Abrir local de reparto (TS).
- Reparto de cajas por cita (TS/Voluntaria).
- Una vez terminado el reparto se dejan las cajas vacías y ordenadas en su sitio para el siguiente miércoles (TS/Voluntaria).
- Las cajas se clasifican en cuatro grupos (A, B, C, D) atendiendo al número de miembros de la unidad familiar:
  - A: 1 solo miembro
  - B: 2-3 miembros
  - C: 4-5 miembros
  - D: más de 5 miembros





## 9. FUENTES DE FINANCIACIÓN

---

### 1. MERCADILLO BENÉFICO

---

Todos los sábados abrimos nuestro mercadillo en beneficio de ADINTRE en el recinto ferial. Ponemos a la venta todo tipo de productos donados por las personas o realizados a mano por nuestro equipo de voluntariado.



### 2. DONACIONES DE PARTICULARES O EMPRESAS

---

- Cada miércoles tenemos una recogida programada en el Banco de Alimentos de Málaga Bancosol. Además, estamos incluidos en el programa FEGA.

A lo largo del 2020 hemos recogido 54225 Kg de alimentos y más de 42918 Kg del programa FEGA.

- De forma trimestral la Asociación Hindú de Benalmádena realiza una recolecta de productos de primera necesidad a favor de ADINTRE (productos de higiene personal, alimentos, ropa, etc.).

- El colegio THE ARK ha realizado 3 recogidas de alimentos durante el año 2020.
- Cada dos meses Proyecto Hombre Marbella, nos dona ropa de cama, ropa interior, coches de bebé, ropa (mujer, hombre y niños) zapatos, sábanas, toallas...todo nuevo. Así como Piel de mariposa nos dona una vez al mes.
- Algunas empresas de la zona de Fuengirola y Mijas (Oteros, InmoGP, Mac Hotels, PP, Colegio The Ark, Hotel Puente Romanos, Miramar, Cruz Roja Fuengirola, Díselo a Carlos, IGI, y otras) han querido colaborar con nosotras organizando recogidas de alimentos, juguetes o ropa en sus lugares de trabajo. Otros particulares o empresas han querido colaborar con nosotras mediante donativos en metálico, Hogar del jubilado de Fuengirola, los Lyons (Club de los Leones).
- Por su parte Mercadona, ha donado durante este año 2020 un total de 13060,67 kg de comida y; por primera vez este año, la Fundación MCF entregó, a la Asociación Adintre en la operación Potito, 350 potitos para las familias con hijos.



### 3. MADRINAS Y PADRINOS

---

Por sólo 50€ cualquiera puede colaborar en nuestro programa “Corazón ADINTRE” y formar parte de nuestra familia como madrina o padrino de la Asociación. Este año

ha sido la primera vez que presentamos este proyecto que está teniendo muy buena acogida por parte de particulares y empresarios que quiere sumar su granito de arena para ayudarnos a ayudar a las personas más desfavorecidas.



## 11. COLABORADORES

